

Candidapatient Behandlungsplan

1: Stabilisierungsphase (Schwere symptome)

Ernährung	<ul style="list-style-type: none">- Erlaubte Lebensmittel nach Nährstoffbedarf (Verwende das Hypoallergener Tabelle in sehr ernste Fällen)- Bis zu zwei Servierungen Vorsichtig Lebensmittel (einschließlich Glutenfreie Körner wie Amaranth, Quinoa usw)- Wasser oder Kräutertee als Getränke- Es ist sehr wichtig genug Kalorien einzunehmen, um übermäßigen Gewichtsverlust zu vermeiden. Dies wird durch einnahme von reichlich Protein- und Fettreichen Fleisch und Fisch (zB Rinderfleisch, Lamm und Hühner als fettreiche Fleischfülle), Nüssen/Kernen, Öl, Butter und anderen kalorienreichen Lebensmittel gesichert in Kombination mit schweren Gemüsearten wie Brokkoli, Blumenkohl, Rosenkohl usw.
Lebensstil	<ul style="list-style-type: none">- Vermeide harte körperliche Anstrengungen und harte körperliche Arbeit. Spaziergänge und leichtes Krafttraining ist ideal- Ein guter Nachtschlaf ist sehr wichtig- Vermeide Körperpflegeprodukte wie Kosmetika, Shampoos und Cremes. Vermeide alle Arten von Chemikalien, die im Körper eindringen können durch Haut, Mund, Atem, Augen usw.
Nahrungsergänzungen mit Vitamine und Mineralien	<p>Absolut notwendig, wegen geschwächtes Immunsystems und eine sehr niedrige Aufnahme von Nährstoffe vom Darm wo der Pilz lebt. Die Nahrungsergänzungen müssen absolut rein und allergiefrei sein um negative Reaktionen zu vermeiden.</p> <p>Die folgenden Nährstoffe müssen als Nahrungsergänzungsmittel zum Diät hinzugefügt werden: Mineralien (als Mineral Komplex), B-Vitamine (zB als Vitamin B-Komplex), Kalzium (zB als Koralle Kalzium), Vitamin-D (Vitamin D Tropfen) und Eisen (zB 5 oder 25 mg Eisen). Sehe auch Candida Nährstoffpaket.</p>
Antipilzmittel	Nein, weil das Darmsystem in dieser Phase zu empfindlich ist und wegen massiven Die-Off Effekte (sterbende Pilze)
Antipilz Lebensmittel	Ja, Antipilz Lebensmittel wie Knoblauch, Lauch, Olivenöl usw sollen einen grossen und natürlichen Teil Ihrer Ernährung sein.
Extra	Es gibt leider keine halben Lösungen mit der Diät. Einnahme von Verbotenen oder allergene Lebensmittel führt immer zu einem Rückfall. Haben Sie auch andere Krankheiten im Körper, müssen die behandelt werden um das Immunsystem zu stärken.
Dauer	In der Regel von 2-4 Monaten. Es kann jedoch auch viel länger dauern, bis moderate Symptome auftreten und Sie mit der Erholungsphase anfangen können. Es hängt von den persönlichen Engagement ab, wie schwer Sie von der Krankheit betroffen sind, der Lebensstil usw

Candidapatient Behandlungsplan

2: Erholungsphase (Moderate Symptome)

Ernährung	<ul style="list-style-type: none">- Erlaubte Lebensmittel nach Nährstoffbedarf- Bis zu 3-4 Servierungen Vorsichtig Lebensmittel (einschließlich Glutenfrei Körner wie Amaranth, Quinoa usw)- Wasser, Kräutertee, Wasser mit Zitronensaft als Getränke- Es ist sehr wichtig genug Kalorien einzunehmen, um übermäßigen Gewichtsverlust zu vermeiden. Dies wird durch einnahme von reichlich Protein- und Fettreichen Fleisch und Fisch (zB Rinderfleisch, Lamm und Hühner als fettreiche Fleischfülle), Nüssen/Kernen, Glutenfreie Körner, Öl, Butter und anderen kalorienreichen Lebensmitteln gesichert in Kombination mit schweren Gemüsearten wie Brokkoli, Blumenkohl, Rosenkohl usw.
Lebensstil	<p>Spaziergänge, Fahrrad fahren, leichtes laufen und leichtes Krafttraining ist ideal</p> <ul style="list-style-type: none">- Ein guter Nachtschlaf ist sehr wichtig- Vermeide Körperpflege mit künstliche Chemikalien wie vieles Kosmetika, Shampoos (die Ohne Alkohol sind Ok) und Cremes. Viele Chemikalien, die im Körper eindringen können durch Haut, Mund, Atem, Augen können zu Reaktionen führen
Nahrungsergänzung mit Vitamine und Mineralien	<p>Notwendig mit Nahrungsergänzungen, wegen geschwächtes Immunsystems und niedrige Aufnahme von Nährstoffe vom Darm wo der Pilz lebt.</p> <p>Die Nahrungsergänzungen müssen rein und allergiefrei sein um negative Reaktionen zu vermeiden.</p> <p>Die folgenden Nährstoffe müssen als Nahrungsergänzungsmittel zum Diät hinzugefügt werden: Mineralien (als Mineral Komplex), B-Vitamine (zB als Vitamin B-Komplex), Kalzium (zB als Koralle Kalzium), Vitamin-D (Vitamin D Tropfen) und Eisen (zB 5 oder 25 mg Eisen). Sehe auch Multivitaminen und Candida Nährstoffpaket</p>
Antipilzmittel	<p>Ja. Antipilzmitteln können auch mit zB mit Husk Fasern und Entgiftungsprodukten kombiniert werden um grösseren Effekt zu erhalten. Machen Sie eine Pause mit den Produkten wenn die Die-Off Symptome zu schlimm werden.</p>
Antipilz Lebensmittel	<p>Ja, Antipilz Lebensmittel wie Knoblauch, Lauch, Olivenöl usw sollen ein großer und natürlicher Teil Ihrer Ernährung sein.</p>
Extra	<p>Wenn Sie neue Vorsichtig Lebensmittel wieder einführen und die Symptome sich verschlechtern, kehren Sie zum vorherigen Stadium 1 der Diät zurück.</p>
Dauer	<p>Folgen Sie die Richtlinien der Phase 2, bis sich die Symptome für mindestens einen vollen Monat verbessert haben und nur milde Symptome vorkommen.</p>

Candidapatient Behandlungsplan

3: Normalisierungsphase (leichte Symptome)

Ernährung	<ul style="list-style-type: none">- Erlaubte Lebensmittel nach Nährstoffbedarf- Bis zu 6 Servierungen Vorsichtig Lebensmittel (einschließlich Glutenfrei Körner wie Amaranth, Quinoa usw)- Sie können jetzt auch mit Süßungsmittel und glutenhaltige Körner probieren wie gerste und Roggen.- Wasser, Kräutertee, Gemüsesaft, Wasser mit Zitronensaft usw als Getränke- Haben Sie immer noch Probleme mit den Gewichtsverlust, dann sollten sie mehr von Kalorienreichen Lebensmittel wie Fleisch, Fisch, Nüsse einnehmen in Kombination mit in Kombination mit schweren Gemüsearten wie Brokkoli, Blumenkohl, Rosenkohl
Lebensstil	<p>Spaziergänge, Fahrrad fahren, leichtes laufen und leichtes Krafttraining ist ideal. Trainieren ist gesund und stärkt dien Immunsystem, aber nicht übertreiben.</p> <ul style="list-style-type: none">- Ein guter Nachtschlaf ist sehr wichtig- Vermeide alle Synteteiche Produkte (besonders alkoholhältige) die Allergien oder zu Rückfälle führen können, wie zB Hautcremes und Kosmetika
Nahrungsergänzun gen mit Vitamine und Mineralien	<p>Immer noch notwendig mit Nahrungsergänzungen, wegen geschwächtes Immunsystems und niedrige Aufnahme von Nährstoffe vom Darm wo der Pilz lebt.</p> <p>Die Nahrungsergänzungen müssen rein und allergiefrei sein um negative Reaktionen zu vermeiden.</p> <p>Die folgenden Nährstoffe müssen als Nahrungsergänzungsmittel zum Diät hinzugefügt werden: Mineralien (als Mineral Komplex), B-Vitamine (zB als Vitamin B-Komplex), Kalzium (zB als Koralle Kalzium), Vitamin-D (Vitamin D Tropfen). Ein hochqualität Multivitaminen ist auch ideal.</p>
Antipilzmittel	<p>Ja. Antipilzmitteln können auch mit zB mit Husk Fasern und Entgiftungsprodukten kombiniert werden um grösseren Effekt zu erhalten. Natürlich nur Antipilzmitteln wenn das Bedarf immer noch da ist.</p>
Antipilz Lebensmittel	<p>Ja, Antipilz Lebensmittel wie Knoblauch, Lauch, Olivenöl usw sollen ein großer und natürlicher Teil Ihrer Ernährung sein.</p>
Extra	<p>Wenn Sie neue Lebensmittel wieder einführen und die Symptome sich verschlechtern, kehren Sie zum vorherigen Phase 2 der Diät zurück. Viele Patienten fühlen sich auf der Diät so vitalisiert, dass sie auch nachdem sie eine Verbesserung erlebt haben sich entscheiden nach den Diät-Richtlinien zu leben, um das Wohlbefinden langfristig zu verbessern.</p>
Dauer	<p>Folgen Sie den Candidapatient Behandlungsplan für mindestens drei Monate oder bis Sie völlig frei von Hefe-Symptomen sind (dauert normal länger)</p>